

NEWSLETTER

(NOTÍCIAS)

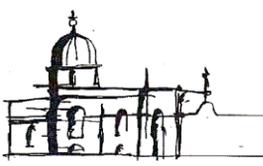
SEMANA DE 5 A 11 DE JULHO DE 2020

CONTACTOS

Tel.: 21 362 00 04 / 21 362 00 18 / 932 039 319

email: igrejadebelem@gmail.com / parouquia.stmbelem.news@gmail.com

<http://www.paroquia-smbelem.pt/>



INDICE

MENSAGEM PAROQUIAL:

- QUE SE PASSA COM A MESA DE NOSSA SENHORA? 1/6
- QUE FUTURO PARA A MESA DE NOSSA SENHORA?

HOMILIA DO SENHOR CARDEAL PATRIARCA
NA MISSA DAS ORDENAÇÕES, NO PASSADO DIA 28 7/11

CALENDÁRIO LITÚRGICO (5 A 11 DE MAIO) 12

VIDA NA PARÓQUIA

- MISSA ONLINE 13

VIDA NA PARÓQUIA

- OFERTA DE SERVIÇOS 14

VIDA NA PARÓQUIA

- UMBEM - AULAS, AVISOS E APOIO INFORMATICO 15





ASSUNTO: MENSAGEM PAROQUIAL:

QUE SE PASSA COM A MESA DE NOSSA SENHORA?
QUE FUTURO PARA A MESA DE NOSSA SENHORA?

Responde o nosso Prior

1. A SITUAÇÃO PRESENTE

Devido à atual pandemia, e para salvaguardar a saúde de todos os que dedicadamente prestavam o seu serviço na Mesa de Nossa Senhora, e também a de todos os utentes que dele beneficiavam, foi necessário interromper o serviço habitual da Mesa, que fornecia entre vinte e trinta refeições diárias (que chegaram a ser quarenta, em certos momentos) a pessoas necessitadas, no Secretariado do Restelo (Rua Duarte Pacheco Pereira, n. 30).

Esta interrupção aconteceu no passado dia 13 de março. Foi certamente com grande pena e tristeza que a Direção da Mesa tomou esta decisão, que considereii plenamente justificada.

Mas como seria possível continuar a fornecer a alimentação básica àquelas pessoas que até então eram ajudadas diariamente? Essa era a minha grande preocupação e também a de toda a Direção do Centro Paroquial.

Nas duas primeiras semanas que se seguiram a essa decisão, a única ajuda que foi possível dar a alguns utentes da Mesa, foi a entrega de bens alimentares e produtos frescos distribuídos por outra valência do Centro Paroquial, a AIC (Apoio Integrado à Comunidade), que tem a sua sede no Secretariado Paroquial (Rua dos Jerónimos, 3). Foi muito importante essa primeira ajuda, de que já antes beneficiavam, e continuam a beneficiar, diversas famílias da nossa Paróquia.

A situação, porém, começou a mudar, quando o Senhor Presidente da Junta de Freguesia, Dr. Fernando Ribeiro Rosa, em reunião que manteve comigo, disponibilizou o fornecimento diário de 25 kits de refeições, confeccionadas numa Escola de Caselas por iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa. Estas refeições passaram a ser entregues pela Junta de Freguesia no Secretariado Paroquial, sendo depois distribuídas, em regime de takeaway, pelos serviços do Centro Paroquial, ao mesmo número de pessoas necessitadas.

.../...



ASSUNTO: MENSAGEM PAROQUIAL:

QUE SE PASSA COM A MESA DE NOSSA SENHORA?
QUE FUTURO PARA A MESA DE NOSSA SENHORA?

.../...

Entretanto, terminada a distribuição destas refeições, (porque as escolas reabriram), a Câmara Municipal de Lisboa propôs ao Centro Paroquial de Santa Maria de Belém a formalização de um Protocolo, mediante o qual o Centro Paroquial se comprometia a confeccionar 50 kits de refeições: uma parte destas seria destinada aos nossos utentes habituais, e a parte restante seria entregue à Junta de Freguesia de Belém, que as faria chegar a outros destinatários. A Câmara Municipal de Lisboa, por sua vez, assumiria um contributo financeiro pela confeção dessas refeições. O Protocolo teria uma duração de dois meses, eventualmente renovável por mais dois meses.

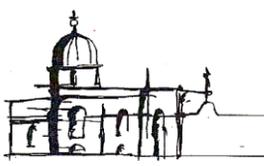
Esta proposta foi aceite pela Direção do Centro, o Protocolo foi assinado, e começou a ser posto em prática no passado dia 15 de junho. A partir deste dia, a cozinha da Mesa de Nossa Senhora foi reativada, e aqui passaram a ser confeccionadas 50 kits de refeições, incluindo um almoço e um reforço para o jantar e também um complemento de pão, leite e fruta. À sexta-feira entrega-se o dobro, tendo em vista o fim de semana.

As pessoas que ante recorriam aos serviços da Mesa foram voltando, outras se lhes juntaram, e a importante missão desta resposta de caridade e solidariedade que está a ser dada há quase 25 anos, foi retomada, graças ao trabalho da cozinheira da Mesa, e sob a orientação de uma paroquiana (que é também membro da Direção do Centro Paroquial) e do Diretor Executivo do Centro Paroquial.

Em relação ao serviço anterior, salientam-se, naturalmente, duas diferenças: a primeira é a de que, por força das circunstâncias e da emergência sanitária em que ainda nos encontramos, os utentes da Mesa não são servidos à mesa, mas recebem as refeições em takeaway. A segunda é a de que, pelos mesmos motivos, não se reconstituíram os grupos de voluntárias que prestavam o seu serviço nos vários dias da semana.

Estes são dois importantes objetivos a atingir, logo que seja possível.

.../...



ASSUNTO: MENSAGEM PAROQUIAL:

QUE SE PASSA COM A MESA DE NOSSA SENHORA?

QUE FUTURO PARA A MESA DE NOSSA SENHORA?

.../...

Mas ainda mais importante é reconhecer que, através da Mesa de Nossa Senhora, reativada em novos moldes, o Centro Paroquial de Santa Maria de Belém, em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, não está passivo, mas está em campo, está a trabalhar e a esforçar-se para dar resposta à situação de sofrimento e de carência alimentar que afeta um grande número de pessoas.

No âmbito desta parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, estamos a servir mais refeições a mais utentes, e alargámos a abrangência da nossa ação a um número de pessoas e famílias sem precedentes.

Continuamos próximos das pessoas, e tudo faremos, independentemente das circunstâncias, para promover os valores da envolvimento e da inclusão e integração social. Queremos continuar, através do apoio alimentar, a fomentar laços de proximidade e afeto com a comunidade.

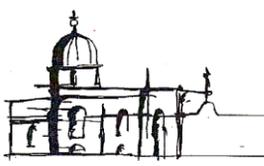
Estamos preparados para o que o futuro nos reserva e pretendemos que o apoio que prestamos continue, no fundo, a ser aquilo que sempre foi: mais do que uma refeição, um alento; mais do que um prato quente, uma esperança num amanhã melhor, com os olhos postos em Deus e por intercessão de Nossa Senhora, celeste patrona da Mesa, que tem o seu nome.

2. O FUTURO DA MESA

A. O LOCAL

A primeira questão que vamos enfrentar diz respeito a um dado que trago hoje pela primeira vez ao conhecimento dos paroquianos: antes do final deste ano, a Paróquia vai deixar de ser arrendatária dos dois apartamentos da Rua Duarte Pacheco Pereira, devido ao montante pedido pela renda mensal, que seria incomportável para o orçamento da Paróquia, que sempre assumiu, ao longo dos anos, o valor desta renda.

.../...



ASSUNTO: MENSAGEM PAROQUIAL:

QUE SE PASSA COM A MESA DE NOSSA SENHORA?

QUE FUTURO PARA A MESA DE NOSSA SENHORA?

.../...

A saída das operações da Mesa de Nossa Senhora das instalações do Secretariado do Restelo é, portanto, uma realidade incontornável da vida da Mesa e da nossa Instituição. Por este motivo, e por sabermos da dependência que esta resposta social – pela sua vocação e pela natureza do apoio que presta – tem de um espaço físico que, simultaneamente, esteja convenientemente equipado e seja capaz de proporcionar aos utentes um ambiente acolhedor e confortável condizente com a sua singular missão pastoral, teremos de encontrar um espaço alternativo àquele onde a Mesa tem funcionado quase desde o seu início.

Este espaço só poderá ser o Secretariado Paroquial (na Rua dos Jerónimos, 3), onde, numa zona anexa ao Salão Paroquial, se poderá construir uma cozinha, e, numa outra zona, com acesso fácil do exterior, se poderão acolher os utentes, quer se mantenha o regime de takeaway, quer possa voltar a haver refeições servidas por voluntários, quando as condições sanitárias o permitirem.

Há já um projeto para a construção desta cozinha, e um primeiro orçamento dos custos da obra, que andarão pelos quinze mil euros.

É uma obra necessária, e desde já peço a colaboração dos paroquianos e de tantos amigos da Paróquia e do Centro Paroquial, para que esta obra se torne realidade.

B. O TEMPO E O MODO

Quando terminar o Protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa, o serviço da Mesa tem de continuar, e, embora se restrinja a partir dessa altura apenas aos nossos utentes, virá a ser necessário, a partir desse momento, recorrer a outras ajudas, quer de instituições, quer de pessoas individuais.

.../...



ASSUNTO: MENSAGEM PAROQUIAL:

QUE SE PASSA COM A MESA DE NOSSA SENHORA?
QUE FUTURO PARA A MESA DE NOSSA SENHORA?

.../...

Mas como irá ser feito esse serviço? Se a ideia, contrariamente ao que tem vindo a ser a tradição da Mesa – e que devemos sempre ter em consideração, sob pena de desvirtuarmos a sua missão e razão de ser –, fosse a de continuar, mesmo após a pandemia, num regime de atribuição de refeições em takeaway, iria perder-se tudo o que de mais valioso existe na Mesa de Nossa Senhora – o espírito caritativo e solidário da Mesa cristã, a igualdade entre as pessoas, não obstante as suas circunstâncias, e o valor do serviço desinteressado da comunidade paroquial.

A Mesa não é nem nunca foi um mero serviço de entrega de refeições, embora presentemente o tenha de ser ainda por algum tempo, mas sem perder o seu espírito inspirador. Por isso, deixo este desafio: vamos voltar, logo que for possível, ao que a Mesa de Nossa Senhora foi durante tantos anos. Num local diferente, em circunstâncias também muito diferentes, mas com o mesmo espírito e a mesma vontade.

E sem esquecer o que fez toda a diferença, o que marcou, o que fez da Mesa de Nossa Senhora uma realidade única, e que por isso não queremos perder: acolher cada “utente” como pessoa e reconhecer a sua dignidade, mesmo no meio dos maiores problemas e necessidades. Foi essa a opção tomada há quase 25 anos, e foi assim que se ajudaram ao longo destes anos muitas centenas de pessoas, que puderam contar diariamente com uma refeição servida com amor e carinho por sucessivas equipas de voluntários, que a essas pessoas deram muito do seu tempo e da sua dedicação, sem esquecer os generosos donativos que partilharam ou obtiveram de muitas outras pessoas.

A todos esses incansáveis servidores da Mesa quero dirigir desde já uma palavra da maior admiração e gratidão, em nome de toda a Paróquia, esperando fazê-lo pessoalmente e também comunitariamente, logo que possível.

E aos que puderem voltar, se as suas circunstâncias pessoais e de saúde o permitirem, convido a que voltem, porque continua a haver muito que fazer.

.../...



ASSUNTO: MENSAGEM PAROQUIAL:

QUE SE PASSA COM A MESA DE NOSSA SENHORA?
QUE FUTURO PARA A MESA DE NOSSA SENHORA?

.../...

E aos que, desde já e partir de agora, estiverem disponíveis para partilhar o seu tempo, nas novas tarefas que é preciso realizar, convido também a que venham. Não se arrependirão de nada do que vierem a fazer ou a dar. E Jesus Cristo, a Quem servimos na pessoa dos outros, também não o esquecerá.

Cónego José Manuel dos Santos Ferreira

.../...



ASSUNTO:

**HOMILIA DO SENHOR CARDEAL PATRIARCA
NA MISSA DAS ORDENAÇÕES, NO PASSADO DIA 28**

UM DIÁLOGO PARA TODA A VIDA

Estimados irmãos e muito especialmente vós, caríssimos ordinandos:

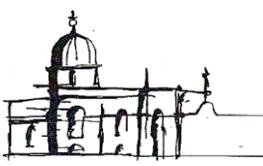
Estarmos aqui hoje, vigília de São Pedro e São Paulo com os atuais condicionamentos e em ordenações sacerdotais, traz-nos necessariamente ao essencial.

Aí nos fixamos, sem rodeio nem demora: – Porquê a Igreja e porquê os padres? Para responder desde já: - Porque sim Cristo, porque sim o Evangelho e porque sim a tradição viva e católica em que nos incluímos. Porque sim Cristo, como resposta de Deus ao mundo. O mundo, tudo aquilo que existe à nossa medida, permitindo-nos viver e conviver. O espaço-tempo de cada um e de cada coisa, tão inevitáveis como relativos. Como crentes, sabemos que é a criação divina, a respeitar e compartilhar. Sabemos e correspondemos, quando tomamos conta dos outros e das coisas, na medida da responsabilidade e competência próprias. Sempre que não é assim – e às vezes muito pelo contrário -, o mundo passa de possibilidade a impossibilidade, face ao que a vida exige, concebida ou enfraquecida que esteja, para a subsistência capaz e saudável de multidões inteiras.

Assim somos nós, enquanto mundo, tão magníficos como contraditórios. Para tal não precisaríamos de quanto aqui nos traz. E o que aqui nos traz é Cristo, como resposta de Deus ao mundo. Resposta cabal ao que o mundo mais profundamente anseia e redenção absoluta de quanto o impede.

Impressiona positivamente verificar como os mais antigos textos cristãos expressam tal verdade. Assim Jesus, falando a Nicodemos: «Tanto amou Deus o mundo, que lhe entregou o seu Filho Unigénito, a fim de que todo o que crê nele não se perca, mas tenha a vida eterna» (Jo 3, 16). Assim o autor da Carta aos Hebreus, quase resumindo a nossa teologia: «Nestes dias, que são os últimos, Deus falou-nos por meio do Filho, a quem constituiu herdeiro de todas as coisas, e por meio de quem fez o mundo» (Heb 1, 2).

.../...



ASSUNTO:

**HOMILIA DO SENHOR CARDEAL PATRIARCA
NA MISSA DAS ORDENAÇÕES, NO PASSADO DIA 28**

.../...

Deus revela Cristo a Paulo e a revelação torna-se missão, para chegar a muitos. Revelação que aconteceu exterior e interiormente, não apenas a Paulo mas em Paulo. Como Deus nos chega em Cristo, assim Cristo chega aos outros através de nós, quando somos realmente seus.

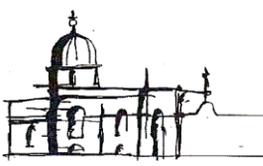
Estou certo, caríssimos ordinandos, que estais aqui em consequência do muito que vos chegou e cativou de Cristo na vida e exemplo de discípulos autênticos. E assim há de ser através de vós, agora, com a graça do sacramento apostólico. Com São Paulo, não vos ficareis pelo modo mundano de considerar as coisas. O horizonte que se abriu na estrada de Damasco, há de rasgar-se também nas que trilhareis agora.

Assim realizareis uma vocação que é muito mais do que mera escolha profissional. Como ouvimos a Paulo: «... quando Aquele que me destinou desde o seio materno e me chamou pela sua graça...». Olhai o vosso percurso a esta luz e agradecei-o muito a Deus, como nós o agradecemos convosco.

O que seja a missão, em qualquer lugar e circunstância que a Igreja nos coloque, está claro e patente noutro trecho escutado. Pedro e João subiram ao templo e encontraram um coxo de nascença a pedir esmola. Pedro «olhou fixamente para ele e disse-lhe: "Não tenho ouro nem prata, mas dou-te o que tenho: em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, levanta-te e anda"»).

Olhar atentamente para o outro que nos requer, tolhido que seja de corpo ou de espírito, e fazê-lo levantar-se e andar em nome de Cristo, tem muitas concretizações hoje como então.

.../...



ASSUNTO:

**HOMILIA DO SENHOR CARDEAL PATRIARCA
NA MISSA DAS ORDENAÇÕES, NO PASSADO DIA 28**

.../...

Deus revela Cristo a Paulo e a revelação torna-se missão, para chegar a muitos. Revelação que aconteceu exterior e interiormente, não apenas a Paulo mas em Paulo. Como Deus nos chega em Cristo, assim Cristo chega aos outros através de nós, quando somos realmente seus.

Estou certo, caríssimos ordinandos, que estais aqui em consequência do muito que vos chegou e cativou de Cristo na vida e exemplo de discípulos autênticos. E assim há de ser através de vós, agora, com a graça do sacramento apostólico. Com São Paulo, não vos ficareis pelo modo mundano de considerar as coisas. O horizonte que se abriu na estrada de Damasco, há de rasgar-se também nas que trilhareis agora.

Assim realizareis uma vocação que é muito mais do que mera escolha profissional. Como ouvimos a Paulo: «... quando Aquele que me destinou desde o seio materno e me chamou pela sua graça...». Olhai o vosso percurso a esta luz e agradecei-o muito a Deus, como nós o agradecemos convosco.

O que seja a missão, em qualquer lugar e circunstância que a Igreja nos coloque, está claro e patente noutro trecho escutado. Pedro e João subiram ao templo e encontraram um coxo de nascença a pedir esmola. Pedro «olhou fixamente para ele e disse-lhe: "Não tenho ouro nem prata, mas dou-te o que tenho: em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, levanta-te e anda"»).

Olhar atentamente para o outro que nos requer, tolhido que seja de corpo ou de espírito, e fazê-lo levantar-se e andar em nome de Cristo, tem muitas concretizações hoje como então.

.../...



ASSUNTO:

**HOMILIA DO SENHOR CARDEAL PATRIARCA
NA MISSA DAS ORDENAÇÕES, NO PASSADO DIA 28**

.../...

Mas Cristo foi muito além desta ordem natural das coisas e do limite espontâneo dos afetos, preferindo os últimos e amando a todos por igual, de coração indiviso. É neste sentido que a opção preferencial pelos pobres ou o celibato por amor do Reino dos Céus assinalam o que vai além “da carne e do sangue”. Exigindo conversão permanente, são grande serviço da Igreja ao mundo, para que este não se encerre em si mesmo. Para que o mundo se converta na matéria do Reino e todo o bem se eternize, naquele amor que nunca acabará.

Àquele homem que pedia esmola, os apóstolos responderam com a oferta do nome de Jesus. E olhando atentamente a evolução do pensamento e da prática nestes dois últimos milénios, não será difícil verificar como o seu nome, na força do que disse e do que fez, foi gerando o melhor da humanidade que nos chegou.

Caros ordinandos: É desta tradição viva que sereis especiais transmissores, guardando o depósito que vos é confiado, como Paulo exortou o seu discípulo Timóteo (cf. 1 Tm 6, 20). Para que na vossa própria conduta e pregação, na resposta que dareis a tanto brado, ressalte sempre e em tudo o nome de Jesus, a verdade do Evangelho e o fulgor da caridade mais atenta.

Tal sucederá pela razão de aqui estardes: o amor verdadeiro, intenso e pleno a Cristo, que vos toca o coração, com a vontade de lhe corresponder em tudo. É esta a única razão do vosso ministério, que só assim vos é sacramentalmente concedido. Retomai diariamente o diálogo de há pouco: «Pedro respondeu-Lhe: Senhor, Tu sabes tudo, bem sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: “Apascenta as minhas ovelhas”».

Não precisareis doutro motivo para vos encher o coração e a vida. E, através de vós, a de muitos.

Santa Maria de Belém, 28 de junho de 2020
+ Manuel, Cardeal-Patriarca

.../...



ASSUNTO:

HOMILIA DO SENHOR CARDEAL PATRIARCA
NA MISSA DAS ORDENAÇÕES, NO PASSADO DIA 28

.../...

FONTE:

<https://www.patriarcado-lisboa.pt/site/index.php?id=10563>

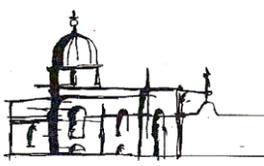
IMAGENS DAS ORDENAÇÕES

<https://www.flickr.com/photos/patriarcadodelisboa/albums/72157714904840881/with/50058420886/>

VIDEO

https://www.youtube.com/watch?v=eRkdOjtmrck&feature=emb_rel_pause





ASSUNTO: CALENDÁRIO LITÚRGICO (5 A 11 DE JULHO)

DOMINGO XIV DO TEMPO COMUM

+ Missa própria, Glória, Credo, pf. dominical.

L 1 Zac 9, 9-10; Sal 144 (145), 1-2. 8-9. 10-11. 13cd-14

L 2 Rom 8, 9. 11-13

Ev Mt 11, 25-30

SEGUNDA-FEIRA da semana XIV

S. Maria Goretti, virgem e mártir – MF

Verde ou br. – Ofício da féria ou da memória.

L 1 Os 2, 16. 17b-18. 21-22; Sal 144 (145), 2-3. 4-5. 6-7. 8-9

Ev Mt 9, 18-26

TERÇA-FEIRA da semana XIV

L 1 Os 8, 4-7. 11-13; Sal 113 B (115), 3-4. 5-6. 7ab-8. 9-10

Ev Mt 9, 32-38

QUARTA-FEIRA da semana XIV

L 1 Os 10, 1-3. 7-8. 12; Sal 104 (105), 2-3. 4-5. 6-7

Ev Mt 10, 1-7

QUINTA-FEIRA da semana XIV

SS. Agostinho Zao Rong, presbítero,

e Companheiros, mártires – MF

L 1 Os 11, 1-4. 8c-9; Sal 79 (80), 2ac e 3b. 15-16

Ev Mt 10, 7-15

SEXTA-FEIRA da semana XIV

L 1 Os 14, 2-10; Sal 50 (51), 3-4. 8-9. 12-13. 14 e 17

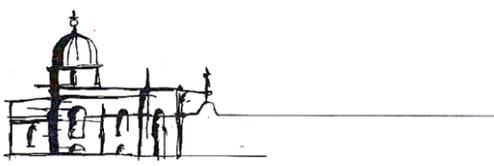
Ev Mt 10, 16-23

SÁBADO da semana XIV

S. Bento, Abade, Padroeiro da Europa – FESTA

L 1 Prov 2, 1-9; Sal 33 (34), 2-3. 4-5. 6-7. 8-9. 10-11

Ev Mt 19, 27-29



ASSUNTO: VIDA NA PARÓQUIA
MISSA ONLINE

A fim de poder chegar a todos os paroquianos e amigos a Paróquia continua a realizar emitir, durante o mês de **JULHO**, ao **DOMINGO** pelas **12 horas**, a celebração da Santa Missa através de:

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/pejosemanuel.ferreira>

E agora também pelo YOUTUBE

<https://paroquiastmbelemmi.wixsite.com/missaonline>

Ou

<https://paroquiastmbelemmi.wixsite.com/missaonline/ver-a-missa-online>

Estamos a estudar a hipótese de ter acesso também através da TV.
Qualquer questão envie-nos mail por:

<https://paroquiastmbelemmi.wixsite.com/missaonline/contactos>

The screenshot shows the website's navigation menu with four items: INÍCIO, VER A MISSA ONLINE, SITES, and CONTACTOS. Below the menu is a header with a church icon and the text "PARÓQUIA DE SANTA MARIA DE BELÉM – LISBOA". The main content area features a circular portrait of a priest, Cónego José Manuel Ferreira, and a handwritten-style greeting "BEM VINDOS!". Below the portrait, the text reads "CÓNEGO JOSÉ MANUEL FERREIRA" and "IGREJA DOS JERÓNIMOS".



ASSUNTO: VIDA NA PARÓQUIA

OFERTAS DE SERVIÇOS,

PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE | PSICOTERAPIA

Se precisa de apoio para si ou família poderá contactar o

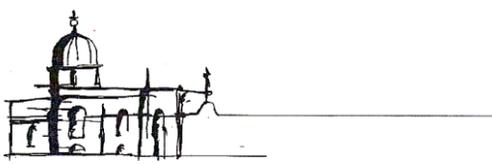
Dr. Nuno Fradique

através do tl.: 967139128 e agendar uma consulta.

NOTA

A Paróquia está a desenvolver um Projecto Social que permitirá, a quem pretenda prestar os seus serviços em diversos contextos, para apoio aos seus paroquianos, registar-se para constar numa base de dados que será divulgada.

Quem quiser inscrever-se pode contactar através dos mails presentes nesta Newsletter.



ASSUNTO:

VIDA NA PARÓQUIA
UMBEM - AULAS, AVISOS E APOIO INFORMATICO



NOVIDADES DA UMBEM

Universidade para a Maturidade de Santa Maria de Belém
Pelo desenvolvimento Humano Integral, da Pessoa toda e de
todas as pessoas, e pelo Bem-comum.

Estimados Alunos, Paroquianos e Amigos

A UMBEM está a finalizar o processo de criação de um portal/site onde
poderá ter acesso a conteúdos formativos.

Já está operacional, mas ainda está a ser sujeito a alguns pequenos
ajustes, no entanto pode ir consultando,

Envie-nos as suas sugestões para melhorar-mos esta ferramenta de estudo
no método – B-Learning.

CONTACTOS DA UMBEM

(Estamos em reestruturação do nosso website/portal)

- Geral da UMBEM e Dep. Informática

Telefone: 933 223 694

Mail: umbem.geral@gmail.com / umbem.pilar.santos@gmail.com